



# 10がつのこんだてひょう



平成30年 平田保育所

今月の目標  
秋の味覚を  
楽しもう

さわやかな実りの秋をむかえました。  
新米・さんま・きのこ・さつまいも・柿・梨・りんごなど、おいしいものがたくさん出回っていますね。太陽の光を浴びて育ち、おいしさが詰まった食材を献立にたくさん取り入れて、秋の味覚を楽しみたいと思います。



お月見献立を  
いただきました

9月21日はお月見献立でした。給食の夕焼けご飯を「十五夜」にちなんで、うさぎの形にして盛り付けました。子どもたちからも「かわい〜♡」「ミッフィーみたいだね!」「どうやって作ったの?」と歓声があがっていました。ごはんをお皿に盛り付けてもらい、だんだんとうさぎの形が変わるのを見て「もったいないね」と言っている子どももいました。子どもたちと一緒に収穫に感謝し、給食をいただきました。



わ〜あ!!  
うさぎさんだ♡

月	火	水	木	金
1 (午前のおやつ1.2歳児) 麩の黒糖がらめ・パスタライズ牛乳 ごはん 鶏肉のオニオンソース ほうれん草の彩和え なすのみそ汁 ふりかけおにぎり パスタライズ牛乳	2 蒸しかぼちゃ・牛乳 ミートスパゲティー フレンチサラダ フルーツヨーグルト あさりしぐれおにぎり 牛乳	3 大根のおかか和え・牛乳 ごはん 揚げ豆腐の 和風あんかけ れんこんの梅マヨ和え しじみのすまし汁 ホットケーキ 牛乳	4 粉ふき芋・牛乳 さつまいもごはん 魚の塩こうじ焼き ひじきの炒め煮 呉汁 梨(豊水) 黒米おにぎり 牛乳	5 野菜クラッカー・牛乳 ごはん 五目卵焼き 納豆和え 大根のみそ汁 りんごのヨーグルトスコーン 牛乳
8 体育の日 	9 ふかし芋 パスタライズ牛乳 ごはん 高野豆腐の揚げ煮 キャベツの甘酢和え けんちん汁 焼うどん パスタライズ牛乳	10 煮豆 お茶 ごはん 鮭の変わり焼き おからの炒り煮 えのきのみそ汁 柿(西条柿) わかめおにぎり 牛乳	11 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 麦入りごはん きのこのマカロニグラタン グリーンサラダ さつまいものスープ さばのそぼろおにぎり お茶	12 チーズ お茶 ごはん 魚のごま味噌焼き 柿の白和え はんぺん汁 梨(豊水) いもようかん 牛乳
15 かりかりいりこ パスタライズ牛乳 ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ひじきのソテー なめこ汁 韓国風おにぎり パスタライズ牛乳	16 ココアクッキー お茶 ごはん かれいの唐揚げ 大豆入り五目和え わかめのすまし汁 チキンライス 牛乳	17 遠足(弁当の日) 豆乳クッキー お茶 	18 ぱりぱりせんべい 牛乳 ごはん 鮭の衣焼き 小松菜のコーン和え 切干大根のみそ汁 茶飯おにぎり 牛乳	19 誕生会 マカロニきな粉 牛乳 手巻き寿司(3~5歳児) ちらし寿司(1~2歳児) 筑前煮 麩のみそ汁 りんご さつまいものブラウニー お茶
22 りんご パスタライズ牛乳 雑穀ごはん 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ 生揚げのみそ汁 お焼ご飯 パスタライズ牛乳	23 豆乳スープ お茶 ごはん さばの煮付け はりはりなます かき玉汁 柿(西条柿) スイートポテト 牛乳	24 かりかりいりこ 牛乳 ごはん 鶏肉と里芋の はちみそ和え 春菊と白菜のごま和え きのこ汁 金時豆ごはん 牛乳	25 いちごヨーグルト お茶 ごはん 牛肉とブロッコリーの オイマヨ炒め 春雨の酢の物 かぶのみそ汁 いかの炊き込みおにぎり 牛乳	26 収穫祭 煮豆 牛乳 ごはん 焼きさんま 豚汁 みかん ココアクッキー お茶
29 麩の青のリスナック パスタライズ牛乳 ごはん 元気レバー ちりめんサラダ 春雨スープ 昆布ごはん パスタライズ牛乳	30 煮昆布 牛乳 中華どんぶり 小松菜のおかか和え 粉ふき芋 牛乳 豆乳あべかわ お茶	31 大豆とごまのせんべい 牛乳 ごはん すき焼き風煮 ブロッコリーの磯香和え 里芋のみそ汁 柿(西条柿) ぜんざい お茶	<p>~出雲ぜんざいの日~ 出雲地方で旧暦の10月に行われる神在祭で振舞われていた「神在もち」。 その神在もちが詠り「ぜんざい」に変わりました。10月31日は「1031(ぜんざい)」の語呂合わせで「出雲ぜんざいの日」となっています。</p> <p>※青字が新作メニューです!</p> <p>甘くて おいしいね♪</p>	

★黒玉すいか★



☆大きなすいかを食べたよ☆

9月の初めに大福さんの畑で収穫したすいかをぞう組のみんなでいただきました。  
大きく、真っ赤に熟れたすいかはとて〜も甘くて子どもたちも大喜びで食べていました。「もう一個たべたいな〜」という声も聞かれていましたよ☆

