3がつのこんだてひょう

令和8年　平田保育所

日に日に暖かくなり、春の訪れを感じるようになりました。
いよいよ今年度も最後の月となりました。ぞう組さんにとっては保育所での食事もあとわずかですね。子どもたちはこの一年で苦手なものが少しずつ食べられるようになり、食べる量も増え、体も大きく成長しました。一緒に給食を食べていると、「これおいしい！」「どうやって作った？」と調理担当者に声をかけてくれ、そのことがとてもうれしくて、子どもたちの笑顔を思い浮かべながら毎日楽しく食事作りができました。
今月の食育目標は『みんなでおいしく食べよう』です。12日のお別れ会は、ごちそうをたくさん作ります。楽しい雰囲気の中、みんなでおいしく食べたいと思います。

月	火	水	木	金
2	**3　ひなまつり・誕生会**	**4**	**5**	**6**
（午前のおやつ0・1・2歳児） カレークラッカー お茶	麩の黒糖がらめ お茶	チーズ お茶	甘煮芋 お茶	人参プリッツ お茶
ごはん 鶏肉のバーベキューソース 小松菜と切干大根の和え物 煮昆布 まいたけのみそ汁	ちらし寿司 鶏肉の塩こうじから揚げ 彩り和え ふかし芋 はんぺん汁	牛丼 ブロッコリーのサラダ 煮豆 なめこ汁 文旦	ごはん 魚の衣焼き 納豆和え きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	ごはん とんかつ 小松菜のじゃこ和え 焼きれんこん もやしのみそ汁
★ピザ 牛乳	★ヨーグルト寒天のフルーツポンチ お茶	★チキンライス 牛乳	昆布ごはん 牛乳	みそ焼きおにぎり 牛乳
9	**10**	**11　弁当の日**	**12　おわかれ会**	**13**
黒糖ビスケット お茶	粉ふき芋 お茶	もちもちおから お茶	かりかりいりこ お茶	煮昆布 お茶
板わかめごはん 魚の塩焼き きゅうりとささみの酢の物 ★ フライドポテト えのきのすまし汁	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしのごま酢和え ボイルブロッコリー 麩のみそ汁 デコポン		鮭ピラフ ミートソーススパゲッティ 鶏肉のマーマレード焼き ★ えびフライ・ボイル野菜 春キャベツのスープ デコポン	ごはん 豚肉のしょうが焼き カラフルサラダ ひじきの煮物 厚揚げのみそ汁
チーズ五目おこわ 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	いちご大福 お茶	お楽しみクッキー カルピス	カルシウムたっぷりおにぎり 牛乳
16	**17**	**18**	**19**	**20　春分の日**
きな粉マカロニ お茶	ポテじゃこおやき お茶	野菜クラッカー お茶	麩のココアラスク お茶	献立表の★印は、ぞう組の子どもたちの希望メニューです。お楽しみに♪
ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 焼きさつま芋 小松菜のみそ汁	ごはん キッズマーボー 春キャベツのしそ和え きくらげともやしのナムル チンゲン菜のスープ きよみオレンジ	ごはん ★ 長芋と鶏肉のごつごつ揚げ れんこんきんぴら ★ 焼きブロッコリー ほうれん草のみそ汁	ごはん 魚の塩こうじ焼き 小松菜の和え物 じゃこきゅうり クリームシチュー りんご	※青字は新作メニューです。
黒米おにぎり/かりかりいりこ 牛乳	ひじきおにぎり 牛乳	★カレーピラフ 牛乳	★ぼたもち 牛乳	
23	**24**	**25**	**26　修了式**	**27**
いちごヨーグルト お茶	高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	麩の青のりスナック お茶	蒸し南瓜 お茶	煮豆 お茶
ごはん 魚の変わり焼き はりはりなます あらめの炒め煮 キャベツのみそ汁	★ カレーライス 和風サラダ 焼きアスパラ りんご	ごはん ★ ハンバーグ チンゲン菜の煮物 きのこのしょうゆ炒め 南瓜のみそ汁	ごはん さばのみそ煮 ほうれん草のコーン和え 春キャベツの浅漬け あさりのすまし汁	ごはん おでん キャベツの和え物 里芋のみそかけ いよかん
米粉のさつま芋蒸しパン 牛乳	じゃこおにぎり 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	切り干し大根おにぎり 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳
30	**31**			
希望保育 弁当・水筒の用意をお願いします。	希望保育			

1年間、ありがとうございました。

子どもたちは、おてつだいをはじめ、クッキングや栽培などの体験を通して食に興味をもち、食べることを楽しんでいます。
保護者の皆様には、お忙しい中、心のこもったお弁当を用意していただきました。また、成長シートにご協力いただき、ありがとうございました。
食事は、子どもの心と身体を育てる上でとても重要な役割を担っています。今後も、ご家庭と共にお子様の健やかな成長を支えていきたいと思います。

お刺身とあら汁おいしい！

大きな魚をさばいてもらったよ！

先月５日に、『料理・以久満』の生馬太一さんをお招きして、大きなぶりを子どもたちの前でさばいてもらいました。魚をさばく様子を見て「血が出てる」「骨がボキッて音がした」などと子どもたちは様々なことを感じていまいた。「お腹の内臓を守っている骨をはずすよ」と説明を聞いたり、ぶりの歯や舌を見せてもらったりする中で、魚も人間と同じように命があり、生きているということを学んでいました。
生き物の命をいただくことを間近で感じた子どもたちは、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをいつもより気持ちをこめて言っていました。たくさんあった刺身とあら汁は、みんなですべて大切にいただきました。

ぶりっていうさかなだよ！

おおきいね！

ぶりはなんで大きいの？